

tbs라디오 「서울속으로 황원찬입니다」 서울옛보기 (목) 11:15~11:25

서울통계로 보는 오늘의 숫자

I·SEOUL·U
서울통계
SEOUL STATISTICS

서울시민의 건강검진 현황은?

2018. 03. 29(목)

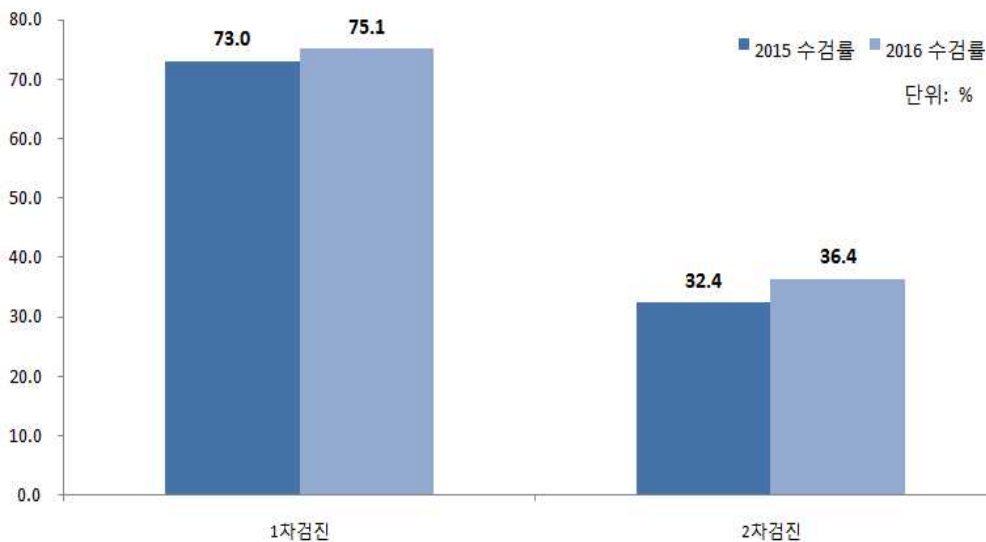
정 보 기 획 관
(통계데이터담당관)

서울시민의 건강검진 현황은?

○ 2016년 서울시민의 일반건강검진 1차 수검률은 75.1%

- 2016년 서울시민의 일반건강검진 1차 수검률은 75.1%으로 전년보다 2.1%p 증가하였고, 1차검진 결과 고혈압, 당뇨질환의심 또는 만 70세, 74세 인지장애기능 고위험군 판정자 대상인 2차 검진은 전년보다 4.0%p 증가함

〈일반건강검진 수검률 현황(2016년)〉



(단위 : 명, %, %p)

	대상인원	수검인원	수검률	2015년 수검률	전년대비 수검률 차이
1차검진	3,271,651	2,457,515	75.1	73.0	2.1
2차검진	245,001	89,099	36.4	32.4	4.0

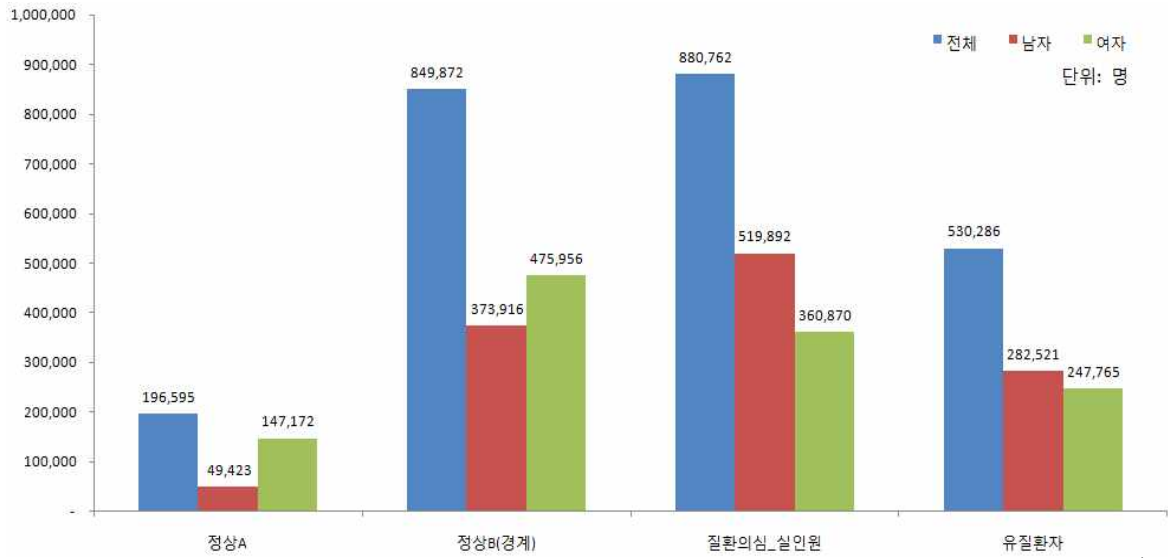
주 : * 주민등록주소지 기준

* 2차검진은 1차검진 결과 고혈압, 당뇨질환의심 또는 만 70세, 74세 인지장애기능 고위험군 판정자가 대상

○ 2016년 서울시민의 10명 6명은 질환이 있거나 질환의심자임

- 일반건강검진 1차검진에서 정상으로 판정받은 비율은 42.6%인 반면, 질환의심이 나 유질환자는 57.4%(질환의심자 35.8%, 유질환자 21.6%)로 나타남
- 성별로 정상판정 비율을 보면 여자가 59.5%, 남자가 40.5%로 여자가 19.1%p 더 높게 나타남

〈일반건강검진 1차 판정 현황(2016년)〉



(단위 : 명)

	1차 수검인원	정상A	정상B (경계)	질환의심			유질환자
				실인원	일반 질환의심	고혈압, 당뇨병 질환의심	
계	2,457,515	196,595	849,872	880,762	812,874	202,504	530,286
남자	1,225,752	49,423	373,916	519,892	478,291	136,073	282,521
여자	1,231,763	147,172	475,956	360,870	334,583	66,431	247,765

주 : * 주민등록주소지 기준

* 수검인원(1차)= 정상A+정상B(경계)+질환의심 실인원+유질환자. 다수 판정자는 중증질환에 포함하여 범위간 중복 제거

* 정상B(경계) : 1차 검진 결과 건강에 이상이 없으나 식생활습관, 환경개선 등 자기관리 및 예방조치가 필요한 자

* 질환의심 실인원은 일반 질환의심과 고혈압, 당뇨병 질환의심 간 중복이 제외된 수치임

○ 2016년 서울시민의 69.7%가 대사증후군 위험요인 보유자

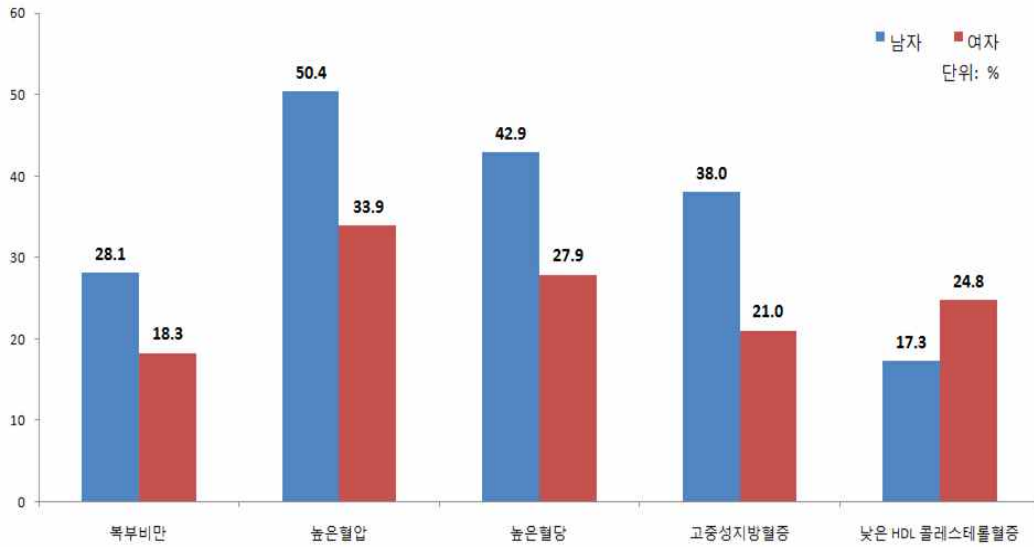
- 수검인원 2백 6십만명 중 1백8십만명인 69.7%가 대사증후군 위험요인을 1개 이상 보유하고 있는 것으로 나타났으며, 남자가 79.7%, 여자가 59.9%로 남자가 여자보다 19.7%p 더 비율이 높았음.
- 위험요인별 현황을 보면 높은 혈압이 42.1%로 가장 높고, 그 다음은 높은 혈당 35.4%, 고중성지방혈중 29.5%, 복부비만 23.2% 순으로 나타남.

〈대사증후군 위험요인 보유개수별 현황(2016년)〉

(단위 : %)

	전체	주의군(1~2개)			대사증후군(3~5개)			
		소계	1개	2개	소계	3개	4개	5개
계	69.7	45.5	25.2	20.3	24.3	14.2	7.7	2.5
남자	79.7	50.5	26.0	24.5	29.1	17.5	9.1	2.6
여자	59.9	40.4	24.3	16.1	19.5	10.9	6.2	2.4

〈대사증후군 위험요인 진단기준별 현황(2016년)〉



(단위 : %)

	복부비만	높은혈압	높은혈당	고중성지방혈증	낮은 HDL 콜레스테롤혈증
계	23.2	42.1	35.4	29.5	21.1
남자	28.1	50.4	42.9	38.0	17.3
여자	18.3	33.9	27.9	21.0	24.8

주 : * 대사증후군 위험요인 진단 기준

- 복부비만 : 허리둘레가 남자 90cm 이상, 여자 85cm 이상
- 높은 혈압 : 수축기 혈압 130mmHg 이상 또는 이완기혈압 85mmHg 이상
- 높은 혈당 : 공복혈당 100mg/dL이상
- 높은 중성지방혈증 : 중성지방(트리글리세라이드) 150mg/dL이상
- 낮은 HDL 콜레스테롤혈증 : HDL 콜레스테롤이 남자 40mg/dL미만, 여자 50mg/dL미만

※ 자료출처 : 국민건강보험공단, 건강검진통계연보